СКАЗКОТЕРАПИЯ В ВОСПИТАНИИ ДОШКОЛЬНИКОВ.

Сказкотерапия для детей – эффективный способ, который можно и нужно использовать для воспитания малышей.

Еще наши предки знали, что сказка – невероятно мощный инструмент в формировании детей.

С помощью короткой истории с выдуманными героями можно добиться большего, чем системой наказаний и поощрений, криками, подарками и многим другим.

Но почему-то далеко не все родители понимают, что такое **сказкотерапия для детей**и насколько она важна для гармоничного воспитания маленького сокровища.

Пробелы в познаниях об этом чудесном методе психологической работы с детьми мы и будем сегодня устранять.

Сказкотерапия для детей – выдумка или реальность?

Все мы родом из детства.

А еще оттуда родом все наши комплексы, страхи, дефекты воспитания, поведенческие патологии и многое другое. Дети, которые чего-то не дополучили от родителей, страдают во взрослой жизни.

Именно поэтому основное задание родителей – не только воспитывать и обучать детей, но и корректировать их поведение, исправлять скверные черты характера, мотивировать на успех.

И делать это нужно не криком, наказаниями и даже – не долгими и нудными разговорами, а способом наиболее понятным и приятным самому малышу: рассказом сказки.

Современное [развитие детей](http://dnevnyk-uspeha.com/razvitie-detej/kak-razvivat-rebenka.html" \o "Как развивать ребенка?" \t "_blank) мне иногда напоминает соревнование родителей: чье чадо быстрее научиться сидеть, ползать, ходить, говорить, читать.

Иногда родители, стремясь вырастить вундеркинда, начинают мучить крошечного карапуза занятиями, которые он не способен осилить и, если, не дай Бог, соседская Машенька уже умеет складывать пирамидку из кубиков, а Ванечка – еще нет, то занятия возобновляются с удвоенной силой.

Если малыш совершил проступок (взял без спроса чужую игрушку, соврал, стукнул друга в песочнице), то родители пытаются его вразумить различными способами: криком, объяснениями, наказанием, игнорированием, но почти никогда – при помощи сказки.

Сказка многими родителями воспринимается, как способ развлечь детей, но им даже в голову не приходит, что это мощный метод психотерапии, который успешно используют и родители, и воспитатели в садах, и учителя, и психологи по всему миру.

Что такое сказкотерапия для детей: научная трактовка

Чтобы вы не думали, что сказкотерапия – выдумка заграничных психотерапевтов, которая не подходит для наших детей, я расскажу вам немного о научных исследованиях данного вопроса.

Если говорить о научной трактовке термина, то наиболее распространенное определение звучит так: «[Сказкотерапия](http://dnevnyk-uspeha.com/psihologiya/skazkoterapija.html" \t "_blank) для детей – метод психотерапии, цель которого – воздействие на человека с целью лечения его фобий, коррекции его поведения, развития его творческого потенциала, расширения его сознания».

Исследованием сказкотерапии для детей занимались известнейшие ученые, например, Э. Фромм, Э Гарднер. Если говорить об отечественных исследования, то много этой теме в своих трудах уделили И. Вачков, Т. Зинкевич-Евстегнеева, Е. Лисисна и прочие.

Чего можно добиться с помощью сказкотерапии для детей?

Основное преимущество сказкотерапии перед другими методами в том, что ее легко использовать в домашних условиях.

Не нужно специального образования или длительного теоретического изучения, чтобы воспитывать своих детей при помощи сказки.

И все же, используя любой из методов психотерапии, вы должны понимать, для чего вы это делаете и чего с его помощью хотите добиться.

**При помощи сказкотерапии можно:**

1. Избавить кроху от различных фобий: страха высоты, темноты, воды, врачей и прочего.
2. Развить творческие навыки и даже – открыть таланты.

Наиболее верный способ – написание сказок совместно с родителями.

1. Объяснить малышу, что такое хорошо и что такое плохо.
2. Выявить причины тех или иных его поступков.
3. Растолковать, что обижать других детей / брать без просу чужие вещи / лгать родителям (подчеркните или допишите нужное вам) нельзя.
4. Избавить дитя от расстройства поведения с физическими проявлениями, например, отсутствия аппетита, писанья в постель и т.д.
5. Пережить потерю родственников, друзей или домашних животных.
6. Справиться с агрессией и гиперактивностью детей.
7. Объяснить многие вещи, которые кажутся маленькому человеку несправедливыми, например, почему папа не живет с вами или почему Васе родители могут купить новый велосипед, а ему – нет.
8. Научить малыша принимать самостоятельно правильные решения, подготовить его к взрослой жизни и многое другое.

[Синдром дефицита внимания](http://dnevnyk-uspeha.com/psihologiya/sindrom-deficita-vnimanija.html" \t "_blank)

Как правильно использовать сказкотерапию для детей?

Существует два наиболее распространенных способа использовать сказкотерапию:

1. Рассказывая известную сказку, тематика и герои которой вам подходят.

Например, сюжет известной сказки «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» можно использовать, чтобы объяснить сыну или дочери, что нужно слушаться старших, ведь с теми, кто не прислушивается к советам родителей или старших братиков/сестричек, могут случаться неприятности.

1. Придумать свою сказку с главным героем, который бы походил на вашего карапуза и совершал бы те же поступки или имел бы те же недостатки.

Например, чтобы научить детей убирать за собой игрушки, можно рассказать сказку о [ленивой](http://dnevnyk-uspeha.com/psihologiya/kak-spravitsja-s-lenju.html" \o "Как справиться с ленью?" \t "_blank) девочке, которая ничего не хотела делать, поэтому на Новый год Дед Мороз решил не приносить ей подарка.

И лишь в следующем году, когда девочка начала складывать свои игрушки, чистить утром и вечером зубы, заправлять свою постель (формируйте ситуацию в зависимости от того, чего хотите от детей добиться), то нашла подарок под елочкой от Деда Мороза.

Важно не только рассказать сказку, но и обсудить ее с детьми, чтобы убедиться: они поняли, в чем ее мораль.

Сказкотерапия для детей – это реально работает?

Когда я писала эту статью, мне очень хотелось подкрепить ее реальным примером из жизни, то есть, найти родителей, которые бы воспитывали своих детей при помощи сказкотерапии.

У меня не так много друзей и знакомых, у которых есть малыши, поэтому поиски усложнились.

Мудрую маму я нашла совершенно случайно, присев в парке на лавочке отдохнуть и услышав, как молодая женщина с четырехлетним карапузом рассказывает ему сказку о мальчике, который брал без спросу игрушки других детей, из-за чего с ним все отказались дружить.

И лишь когда он перестал это делать и начал спрашивать разрешение, прежде чем взять то, что не принадлежит ему, то снова обрел друзей.

После того, как мама рассказала историю, начала задавать наводящие вопросы: «Никого тебе этот мальчик не напоминает?», «Как ты думаешь, правильно ли поступал этот мальчик, беря без спросу чужие игрушки?», «Что позволило ему снова обрести друзей?», «Почему брать чужое нельзя?» и т.д.

Когда после малыш побежал играть с другими детьми, я решила заговорить с мамой, чтобы узнать, часто ли она воспитывает своего сына при помощи сказки.

Лена (так ее звали), сказала, что о сказкотерапии узнала полтора года назад и за это время успела убедиться в ее эффективности.

Характер у Макара (ее сына) весьма сложный и разговоры, наказания и объяснения не слишком помогали, а вот при помощи сказки ей довольно легко удается корректировать его поведение.

Как видите на реальном примере, **сказкотерапия для детей** – эффективный способ, который можно и нужно использовать для воспитания малышей.

От него будет куда больше толку, чем от криков и наказаний.