

КОГДА НУЖНО ИДТИ К ПСИХОЛОГУ

Высокопрофессиональный детский психолог имеет в своем арсенале набор эффективных инструментов для адаптации внутреннего мира ребенка с внешним миром, укрепление его пребывания в гармонии с собой и окружающим миром. **Советы и консультация детского психолога** всегда имеют положительный результат.

Не стоит считать, что детская психология – это западная мода и советы детского психолога не приемлют в наших Российских условиях. Также неверно утверждение, что детский психолог может понадобиться лишь в том случае, если у ребенка уже появились какие-то отклонения, а если их нет, то и обращаться к детскому психологу нет никакой необходимости. Это совершенное заблуждение! Для каждого родителя возможность пообщаться с детским психологом необходима и чрезвычайно полезна, а иногда возникают обстоятельства, когда визит к психологу становится просто необходимым и неотложным. Обратите свое внимание на детско-родительские отношения и обратитесь к детскому психологу за консультацией уже сейчас.

Итак, помощь детского психолога нужна, в случаях:

- различных детских страхов;
- упрямства или агрессии;
- проблем с общением в среде сверстников или взрослых;
- возбудимости или апатичности;
- изменения места жительства, часто оказывающегося для детей целым испытанием;
- при подготовке к детскому саду, к школе;
- при неуспеваемости в школе;
- при проблемах в детско-родительских отношениях;
- при долгих и частых расставаниях родителей с ребенком, в том числе и госпитализация;
- при разовых консультационных вопросах;
- при определении профориентации ребенка.

Рекомендации и советы частного детского психолога нужны родителям в самых разных жизненных ситуациях, начиная от элементарных взаимоотношений между ребенком и родителем, взрослым членом семьи и заканчивая воспитательным и образовательным процессом.

Советы детского психолога нужны для того, чтобы ваш ребенок вырос полноценной личностью, был здоровым и счастливым, чтобы он умел любить и быть любимым, чувствовал уверенность в себе, радовался жизни и радовал других, ценил то, что есть и был благодарным. И это понятно, что вам нужно звонить мне уже сейчас и записываться на психологическую консультацию с детским психологом в Москве.

Как нужно общаться взрослому с ребенком? Советы онлайн

Здесь, я предлагаю Вам **советы детского психолога онлайн** о том, как правильно общаться взрослому с ребенком, привожу вам фразы которые нужно обязательно говорить любимому ребенку, чтобы укрепить его личную самооценку. При возникновении у вас каких либо детско-родительских и психологических проблем или вы не согласны с приведенным ниже списком незамедлительно рекомендую вам обратиться ко мне за психологической консультацией. Помните консультация у детского психолога - это лишь одна из инвестиций в себя и здоровое будущее своего ребенка.

• **Говорите:**

1. Я люблю тебя.
2. Люблю тебя, несмотря ни на что.
3. Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.
4. Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.
5. Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня. Моя любовь всегда с тобой.
6. Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.
7. Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно.
8. Спасибо.
9. Мне понравилось сегодня с тобой играть.
10. Мое любимое воспоминание за день, когда мы с тобой что-то делали вместе.

• **Рассказывайте:**

1. Историю их рождения или усыновления.
2. О том, как вы «нежничали» с ними, когда они были маленькие.
3. Историю о том, как вы выбирали им имена.
4. О себе в их возрасте.
5. О том, как встретились их бабушки и дедушки.
6. Какие ваши любимые цвета.
7. Что иногда вам тоже сложно.
8. Какие у вас планы на ближайшее будущее.
9. Чем вы сейчас занимаетесь.

• **Слушайте:**

1. Вашего ребенка в машине.
2. Что ваш ребенок рассказывает про свои игрушки, и подумайте, насколько это для него важно.
3. Вопрос, в котором ваш ребенок действительно нуждается в вашей помощи.
4. На одну секунду дольше, чем позволяет ваше терпение.
5. Чувства, которые стоят за словами вашего ребенка.

• **Спрашивайте:**

1. Почему, как ты думаешь, это случилось?
2. Как думаешь, что будет если ...?
3. Как нам это выяснить?
4. О чем ты думаешь?
5. Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?
6. Как думаешь, какое оно на вкус?

• **Показывайте:**

1. Как сделать что-то, вместо того, чтобы запрещать это делать.
2. Как свистеть в травинки.
3. Как тасовать карты, сделать веер (домик).
4. Как нарезать еду.
5. Как складывать белье.
6. Как искать информацию, когда вы не знаете ответа.
7. Привязанность к вашему супругу.
8. Что заботиться о себе и ухаживать за собой очень важно.

• **Выделите время:**

1. Чтобы вместе понаблюдать за строительными площадками.
2. Чтобы посмотреть на птиц.
3. Чтобы ваш ребенок помог вам готовить.
4. На походы, чтобы ходить в какие-то места вместе.
5. Чтобы покопаться вместе в грязи.

6. Чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.
7. Чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.
8. Чтобы помочь ему в школьном домашнем задании.

● **Порадуйте своего ребенка:**

1. Сделайте какой-нибудь сюрприз.
2. Положите шоколад в блины.
3. Выложите еду или закуску в форме смайлика.
4. Играйте с ними на полу.

● **Отпускайте:**

1. Чувство вины.
2. Ваши мысли о том, как должно было быть.
3. Вашу потребность быть правым.

● **Отдавайте:**

1. Смотрите на вашего ребенка добрыми глазами.
2. Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату.
3. Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок вас касается.
4. Настройте контакт, прежде чем что-то говорить (исправлять), чтобы ваш ребенок действительно вас услышал.
5. Давайте вашему ребенку возможность справиться со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь.
6. Делайте ванну в конце долгого дня.
7. Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребенку.

Детскую психологию называют наукой о детской душе. Взрослые стараются заботиться о ней, прилагая для этого все усилия. Но хватает ли опыта и знаний для понимания мира ребенка родителям, а именно вам? Достаточно ли у вас для этого времени? Правильно ли вы оцениваете ту или иную ситуацию, те или иные изменения в поведении и реакциях своих детей?

Советы детского психолога нужны вам и вашему ребенку, даже если вам кажется, что повода обращаться у вас пока нет. Помните, что потом, когда появятся серьезные симптомы, психологическая коррекция будет более сложной и долговременной. Выберите любой удобный способ приведенный ниже консультации с детским психологом и обратитесь за советами детского психолога уже сейчас.

Высокопрофессиональный детский психолог имеет в своем арсенале набор эффективных инструментов для адаптации внутреннего мира ребенка с внешним миром, укрепление его пребывания в гармонии с собой и окружающим миром. **Советы и консультация детского психолога** всегда имеют положительный результат.

Не стоит считать, что детская психология – это западная мода и советы детского психолога не приемлют в наших Российских условиях. Также неверно утверждение, что детский психолог может понадобиться лишь в том случае, если у ребенка уже появились какие-то отклонения, а если их нет, то и обращаться к детскому психологу нет никакой необходимости. Это совершенное заблуждение! Для каждого родителя возможность пообщаться с детским психологом необходима и чрезвычайно полезна, а иногда возникают обстоятельства, когда визит к психологу становится просто необходимым и неотложным. Обратите свое внимание на детско-родительские отношения и обратитесь к детскому психологу за консультацией уже сейчас.

Итак, помощь детского психолога нужна, в случаях:

- различных детских страхов;
- упрямства или агрессии;
- проблем с общением в среде сверстников или взрослых;
- возбудимости или апатичности;
- изменения места жительства, часто оказывающегося для детей целым испытанием;
- при подготовке к детскому саду, к школе;
- при неуспеваемости в школе;
- при проблемах в детско-родительских отношениях;
- при долгих и частых расставаниях родителей с ребенком, в том числе и госпитализация;
- при разовых консультационных вопросах;
- при определении профорientации ребенка.

Рекомендации и советы частного детского психолога нужны родителям в самых разных жизненных ситуациях, начиная от элементарных взаимоотношений между ребенком и родителем, взрослым членом семьи и заканчивая воспитательным и образовательным процессом.

Советы детского психолога нужны для того, чтобы ваш ребенок вырос полноценной личностью, был здоровым и счастливым, чтобы он умел любить и быть любимым, чувствовал уверенность в себе, радовался жизни и радовал других, ценил то, что есть и был благодарным. И это понятно, что вам нужно звонить мне уже сейчас и записываться на психологическую консультацию с детским психологом в Москве.

Как нужно общаться взрослому с ребенком? Советы онлайн

Здесь, я предлагаю Вам **советы детского психолога онлайн** о том, как правильно общаться взрослому с ребенком, привожу вам фразы которые нужно обязательно говорить любимому ребенку, чтобы укрепить его личную самооценку. При возникновении у вас каких либо детско-родительских и психологических проблем или вы не согласны с приведенным ниже списком незамедлительно рекомендую вам обратиться ко мне за психологической консультацией. Помните консультация у детского психолога - это лишь одна из инвестиций в себя и здоровое будущее своего ребенка.

• Говорите:

1. Я люблю тебя.
2. Люблю тебя, несмотря ни на что.
3. Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.
4. Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.
5. Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня. Моя любовь всегда с тобой.
6. Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.
7. Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно.
8. Спасибо.
9. Мне понравилось сегодня с тобой играть.
10. Мое любимое воспоминание за день, когда мы с тобой что-то делали вместе.

• Рассказывайте:

1. Историю их рождения или усыновления.
2. О том, как вы «нежничали» с ними, когда они были маленькие.
3. Историю о том, как вы выбирали им имена.
4. О себе в их возрасте.
5. О том, как встретились их бабушки и дедушки.

6. Какие ваши любимые цвета.
7. Что иногда вам тоже сложно.
8. Какие у вас планы на ближайшее будущее.
9. Чем вы сейчас занимаетесь.

• **Слушайте:**

1. Вашего ребенка в машине.
2. Что ваш ребенок рассказывает про свои игрушки, и подумайте, насколько это для него важно.
3. Вопрос, в котором ваш ребенок действительно нуждается в вашей помощи.
4. На одну секунду дольше, чем позволяет ваше терпение.
5. Чувства, которые стоят за словами вашего ребенка.

• **Спрашивайте:**

1. Почему, как ты думаешь, это случилось?
2. Как думаешь, что будет если ...?
3. Как нам это выяснить?
4. О чем ты думаешь?
5. Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?
6. Как думаешь, какое оно на вкус?

• **Показывайте:**

1. Как сделать что-то, вместо того, чтобы запрещать это делать.
2. Как свистеть в травинки.
3. Как тасовать карты, сделать веер (домик).
4. Как нарезать еду.
5. Как складывать белье.
6. Как искать информацию, когда вы не знаете ответа.
7. Привязанность к вашему супругу.
8. Что заботиться о себе и ухаживать за собой очень важно.

• **Выделите время:**

1. Чтобы вместе понаблюдать за строительными площадками.
2. Чтобы посмотреть на птиц.
3. Чтобы ваш ребенок помог вам готовить.
4. На походы, чтобы ходить в какие-то места вместе.
5. Чтобы покопаться вместе в грязи.
6. Чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.
7. Чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.
8. Чтобы помочь ему в школьном домашнем задании.

• **Порадуйте своего ребенка:**

1. Сделайте какой-нибудь сюрприз.
2. Положите шоколад в блины.
3. Выложите еду или закуску в форме смайлика.
4. Играйте с ними на полу.

• **Отпускайте:**

1. Чувство вины.
2. Ваши мысли о том, как должно было быть.
3. Вашу потребность быть правым.

• **Отдавайте:**

1. Смотрите на вашего ребенка добрыми глазами.
2. Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату.
3. Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок вас касается.

4. Настройте контакт, прежде чем что-то говорить (исправлять), чтобы ваш ребенок действительно вас услышал.
5. Давайте вашему ребенку возможность справиться со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь.
6. Делайте ванну в конце долгого дня.
7. Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребенку.

Детскую психологию называют наукой о детской душе. Взрослые стараются заботиться о ней, прилагая для этого все усилия. Но хватает ли опыта и знаний для понимания мира ребенка родителям, а именно вам? Достаточно ли у вас для этого времени? Правильно ли вы оцениваете ту или иную ситуацию, те или иные изменения в поведении и реакциях своих детей?

Советы детского психолога нужны вам и вашему ребенку, даже если вам кажется, что повода обращаться у вас пока нет. Помните, что потом, когда появятся серьезные симптомы, психологическая коррекция будет более сложной и долговременной. Выберите любой удобный способ приведенный ниже консультации с детским психологом и обратитесь за советами детского психолога уже сейчас.