**ПРАВИЛА ИГРЫ:** Дети могут просто переворачивать кубик и выполнять упражнения одно за другим. Либо выбирать задания для себя в игре, бросая кубик - по верхней выпавшей картинке на кубике. Картинки на кубике подскажут, какие упражнения выполнить с гимнастической палкой; флажками; кубиками; мячом.

Количество повторений каждого упражнения 5-6 раз.

Можно играть ребёнку с кубиком, как самостоятельно, так и в кругу семьи.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| F:\квесты мониторинг\зарядка дома\-eBxoO8kM9U.jpg | F:\квесты мониторинг\зарядка дома\exgPMcTVsTE.jpg | F:\квесты мониторинг\зарядка дома\G3AUV29ZUBo.jpg |
| F:\квесты мониторинг\зарядка дома\lHqXPf-F2xk.jpg | F:\квесты мониторинг\зарядка дома\OYe0YVZz8ec.jpg | F:\квесты мониторинг\зарядка дома\U6iGAWPTgGc.jpg |



