

ПЕРВЫЕ ДНИ В ДЕТСКОМ САДУ.

Вы отдаёте своего ребенка в сад. Это значит, что изменится обычная домашняя жизнь и начнется новая в детском коллективе. Самочувствие ребенка в непривычной для него обстановке будет зависеть во многом от Вас.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Чтобы ребенок легче привык к новым условиям воспитания в дошкольном учреждении. Его надо готовить заранее.

Родители должны знать, что привыкание (адаптация) к новым условиям – процесс длительный, сложный для детского организма.

Принято считать, что период адаптации проходит 2-3 недели.

Наблюдения показали, что первые дни детям приходится в яслях трудно. Они плохо себя чувствуют без папы и мамы. Их пугает новая обстановка.

Это настроение детей очень выразительно проявляется в их поведении, эмоциональном состоянии.

Ребенок не может выразить, что ему не нравится, чего не хватает. Он плачет, требуя тем самым удовлетворения своих потребностей и желаний.

Малыши иногда плачут долго и упорно, их не интересуют игрушки, они боятся незнакомых детей и взрослых, их порой не удается уложить спать. Даже устав плакать, дети остаются печальными с тоской и надеждой смотрят на дверь, ждут, когда придут мама и папа.

Подготовка малыша предусматривает в основном два момента: укрепление его здоровья и ликвидацию дефектов семейного воспитания.

Предлагаем следующие рекомендации:

- Выполнение всех назначений педиатра, касающихся режима питания, воспитания и закаливания малыша с первых недель.
- Оформление ребенка нужно начинать не позднее, чем за месяц до его поступления в группу.
- Следить, чтобы часы кормления, бодрствования ребенка не только соответствовали его возрасту, но и не отличались от таковых в саду, тогда в новой обстановке ребенку не придется привыкать к другому режиму.
- Необходимо вовремя приучать малыша есть из ложки, пить из чашки.
- Во время бодрствования в семье нужно научить ребенка самостоятельно играть, выполнять простые поручения взрослого.
- Желательно приучать ребенка к общению с другими, здоровыми детьми и взрослыми.
- С персоналом группы необходимо познакомиться заранее, рассказать о привычках ребенка, особенностях его поведения.

Выполнив все рекомендации, Вы подготовите своего ребенка к вступлению в новую для него жизнь.