

**Подборка
фольклора
по организации
образовательной
деятельности с
младшими
дошкольниками**

Использование устного народного творчества в период адаптации ребёнка раннего возраста к детскому саду.

Прощаясь с мамой, расплакался малыш, как его отвлечь от грустных мыслей? Возьмите ребенка на руки, говоря ему ласково, спокойно:

- Кто у нас хороший,
Кто у нас пригожий?
(Димочка) - хороший,
(Димочка) - пригожий... .
Он по лугу едет - луга зеленеют,
К садам подъезжает - сады расцветают.

Здравствуй, - (Димочка)
Здравствуй, солнышко!
Как цветочек мой спал?
Как по садику скучал?
Сейчас на ручки возьму,
Прямо к сердцу прижму!
Поцелую, обниму!

Вот проснулся петушок, Встала курочка. Подымайся, мой дружок, Встань, мой (Сашенька) . Кто у нас хороший?
Кто у нас пригожий? (Сашенька) -хороший! (Сашенька) пригожий!

Коленька хороший, Коленька пригожий, Пройди по дороженьке, Топни, Коля, ноженькой.

В светлом теремочке выросла Лизуша. Все ее любят, все ее голубят.



Ах ты, моя деточка, Золотая цветочка, Виноградная веточка, Сладкая конфеточка!

Киска, киска, киска, брысь! На дорожку не садись: Наша деточка пойдет — Через киску упадет.

Во саду-садочке Выросла малинка. Солнце ее греет, Дождичек лелеет.
В светлом теремочке Выросла (имя ребенка) Люди ее любят,
Все ее голубят.

Во сыром бору елонька,
Под елонькой — травонька,
На травоньке — цветики.
По травоньке — тропонька,
По тропоньке идет (имя ребенка).

Таня, Таня маленька Танечка удаленька,
Пройди по дорожке,
Топни, Таня, ножкой!
“Чики-чики-чикалочки,
Едет Ваня на палочке,
А Женя в тележке Щелкает орешки”.

*Услышав свое имя, ребенок постепенно затихает, успокаивается.
Потешка может одобрить, утешить и развеселить ребенка
практически в любой ситуации:*

«А не плачь, не плачь, не плачь,
Я куплю тебе калач!
Если будешь плакать- Куплю худой лапоть!»

« Ах, кокля-мокля.
Глазоньки промокли.
Кто будет детку обижать,
Того коза будет бодать».

Не плачь, не плачь —

Куплю калач.
Не плачь, дорогой,—
Куплю другой.
Не плачь, не кричи —
Куплю тебе три.

А у нашего- (Димули)
Настроения нет с утра!
Хнычу-плачу, хнычу-плачу,
Не помогут доктора!
Ну а если доктор - Дынька?
Доктор Персик? Виноград?
Пусть приходят, прилетают!
И домой, и в детский сад!

Го-ро-шенки,
Не-про-шенки,
Откуда вы взялись?
Трамваем или поездом До (Димули) добрались?
Не-е-т,
Портить настроение Никто вас не просил,
А может мы не плакали,
А дождик моросил?
Левушка? Не Левушка.
Ревушка? Не ревушка...
Так откуда «УУ-УУ!»
Раздается - не пойму.
Нету ревушек у нас,
Кто ж тут плачет целый час?
Чей тут мокрый кулачок?
Ой, размокнет мужичок.
Не размокнет, чики-чок!
Посмотрите в кулачок (Димочка) слёзки прячет -
Больше он не плачет!

У киски боли,(Слайд)
У собачки боли,
А у моей малышки
Заживи-заживи-заживи.

Мы поскачем-скачем-скачем,
Скачем на лошадке!
Мы совсем уже не плачем,
Все у нас в порядке!
Или:
Мы поскачем-скачем-скачем,
Скачем на лошадке!
Мы давным-давно не плачем,
Все у нас в порядке

А по речке Слез Ходит
па-ро-ход,
Вытирает нос,
Только нос - не тот:
Нос у нас был маленький,
Нос у нас был - пуговкой,
А теперь вот - аленький,
Да еще распух вот он!
Ну да это - не беда,
Слезы высохнут - тогда Будет
снова нос как нос, Просто нос
не любит слез!
У лесы боли,
У волка боли,
У моего сыночка (дочки)
Боль на берёзку В лес
улети

Ехала баба на меленку,
Видела диковинку:
Парня молодого в тулупе дорогом;
На щее-то платок Сестра ему дала,
На ночь в гости звала.
Набедилася беда - Баба родила,
Пантелея принесла.
Пантелеюшка-парнек На печке
сидит,
Чудеса творит:
Хочет печь проломить,
Избу выстудить,
Дверь выставить И ворота

растворить,
Всю скотину разгонить.
А Марина не ленива,
Всю скотину загонила,
Под овин греться ходила.
Под овином-то рябина В золоты
лады играет,
Все Марину утешает.

Ах, кокля-мокля,
Глазоньки промокли.
Кто будет детку обижать,
Того коза будет бодать.

Придет киска неспеша И погладит
малыша Мяу-мяу - скажет киска
Наша детка хороша.

Потешки прибаутки на навыки приема пищи.

Каша вкусная дымится,
Леша (или другое имя малыша) кашу есть
садиться, Очень
каша хороша,
Ели кашку не спеша.
Ложечка за ложкой,
Ели понемножечку.



Умница Катенька,
Ешь кашку сладеньку,
Вкусную, пушистую,
Мягкую, душистую.

Трака-муравка со сна поднялась,
Птица-синица за зерна взялась,
Зайка-за капустку,
Мышка-за корку,
Детки-за молоко.

Это - ложка,
Это - чашка.

В чашке - гречневая кашка. Ложка в чашке побывала - Кашки гречневой не стало!

Утка утенка,
Кошка котенка,
Мышка мышонка Зовет на обед.
Утки поели,
Кошки поели,
Мышки поели.
А ты еще нет?
Где твоя ложечка?
Скушай, хоть немножечко!

Пышка, лепёшка В печи
сидела,
На нас глядела,
В рот захотела.

Наш Сережа непосед,
Не доест никак обед.
Сели, встали, снова сели,
А потом всю кашу съели.

Ой, люли, люли, люли,
В море плыли корабли,
Насте кашку привезли.
Кашенька молочненька
Для любимой доченьки.
Настя, ротик открывай,
Кашку сладкую глотай.
А кто кашку кушает,
Маму с папой слушает,
Вырастает сильным,
Здоровым и красивым.

Я обед съедаю сам.
Открываю рот - и АМ!
Чтобы силы были Супчик
мы сварили.
Мой хороший аппетит В
животе один сидит.
Ножками топчет,
Он обедать хочет!
Вот несёт мне ложка
Супчик из горошка.
И котлету прямо в рот
Вилка шустрая несёт.
Шепчет тихо аппетит:
Сыт-сыт-сыт-сыт.
Кастрюля-хитруля Славе кашку
сварила Платочком накрыла.
И ждет, пождет,
Слава первым придет?

Тили-час, тили-час вот обед у
нас сейчас Скушаем за маму
ложку, Скушаем за папу ложку,
За собачку и за кошку, воробей
стучит в окошко, дайте ложечку
и мне... вот и кончился обед.

Люли, люли, люленьки,
Прилетели гуленьки,
Стали гули говорить:
«Чем нам Машеньку кормить?»
Один скажет: «кашкою»,
Другой - «простоквашкою»,
Третий скажет - «молочком,
И румяным пирожком».

Ай, ту-ту, ай, ту-ту,
Вари кашку круту,
Подливай молочка,
Накорми казачка.

Ванечка, Ванюша,
Кашку всю ты скушай.
Стукни ложкой,
Топни ножкой.
Хлопни ты в ладоши,
И погладь ты кошку.
У котенка в чашке Было
много каши.
Две тетери прилетели,
Две тетери кашку съели.
И кричат они котенку:
- Ротозей ты, ротозей!
Если дали тебе кашку,
нужно съесть её скорей!
Поиск по сайту

Кто у нас любимый самый?

- Ложку первую за маму,
А вторую за кого?
- Да за папу твоего,
За кого же третью ложку?
- За веселую матрешку,
Съешь за бабу,
Съешь за деду,
За мальчишку - за соседа,
За подружек и друзей,
Съешь побольше не жалеи!
Съешь за праздник, шумный, яркий,
За гостей и за подарки,
За котёнка, за Тимошку Эту
маленькую ложку И за рыжего кота,
Вот тарелка и пуста!

Пошёл котик по дорожке,
Купил Машеньке сапожки,
Пошёл котик на торжок,
Купил котик пирожок,
Пошёл котик на улочку,
Купил котик булочку.
Самому ли есть Или Машеньке
снесть?
Я и сам укушу,
Да и Машеньке снесу.

Потешки прибаутки на навыки умывания.

Замарашка рук не мыл,
Месяц в баню не ходил!
Столько грязи, столько ссадин!
Мы на шее лук посадим,
Репу на ладошках,
На щеках - картошку,
На носу морковь взойдет! -
Будет целый огород!

* * *

Водичка, водичка,
Умой моё личико,
Чтобы глазоньки блестели,
Чтобы щёчки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

* * *

Зайка начал умываться Видно в
гости он собрался Вымыл ротик
Вымыл носик Вымыл ухо Вот и
сухо

* * *

Чистим чистим трубочиста -
чисто чисто, чисто чисто Будет
будет трубочист чист чист чист
чист.

* * *

Ой-ой-ой-ой,
Ой, кто голенький такой?
Кто купаться пошел?
Кто водичку нашел?
Ах, водичка хороша!
Хороша водичка!
Икупаем малыша,
Чтоб сияло личико!



Кран,
Откройся!
Нос,
Умойся!
Глаз,
Купайся!
Грязь,
Сдавайся!

* * *

Банька Терли свинки
Другу другу спинки,
Мыли хвостики-крючки,
Отмывали пяточки!
Парились веничком,
Парились березовым,
Вылетали из парной
Облачком розовым,
Розовые облачка - Три
румяных пяточка.
А как облились из ушат,
Так уж больше не спешат:
Расселись в сенцах,
В махровых полотенцах,
После пылу-жара Возле
самовара,
Дуют на блюдца - Друг
дружкой любят: Уж
такие душечки После
баньки хрюшечки!

* * *

Кран откройся,
Нос умойся Мойтесь сразу
Оба глаза,
Мойся шейка
Хорошенько...

Ай, лады, лады,
Не боимся мы воды,
Чисто умываемся,
Детке улыбаемся.
Вода текучая,
Дитя растучее,
С гуся вода - С дитя худоба.
Вода книзу,
А дитя кверху.
Море-моряшко,
Серебряное доньшко,
Золотой бережок,
По волнам гони стружок!
Легкое суденышко,
Золотое доньшко,
Серебряное весельцо,
Мыщатое деревцо,
Зеленые трали.
Плыви, суденышко, подале!

буль, буль, буль,
Карасики.
Моемся мы в тазике.
Рядом лягушата,
Рыбки и утята.

Вода текучая,
Дитя растучее,
С гуся вода - С дитя худоба.
Вода книзу,
А дитя кверху.

вода течет текучая,
Под горою баня топится
Кошка моется, торопится.
Там стоят 12 котят.
Зайка начал умываться.
Видно в гости он собрался.
Вымыл ротик,
Вымыл носик,

Вымыл ухо,
Вот и сухо!

Мы проснулись, потянулись,
Маме нежно улыбнулись,
Сели на горшок с утра.
Умываться нам пора!
Волшебная водичка На
розовое личико,
Ручеек из сказки На носик и
на глазки,
Брызги из кадучки На щечки
и на ушки, Дождичек из
лейки На лобик и на шейку.
Ливень с теплой тучки На
маленькие ручки.
Вот какой чистюля!
(Девочка-чистюля!)
Целуй меня, мамуля!

Хлюп-хлюп ручками,
Полон мыла таз.
Ты не трогай Леночка,
Мыльной ручкой глаз.
А водичка булькает,
А водичка пенится.
Леночка помоеется,
Причешется, оденется.

Ладушки, ладушки,
С мылом моем лапушки.
Чистые ладошки,
Вот вам хлеб и ложки

Потешки прибаутки на навыки

одевания и раздевания.

Вот они, сапожки:
Этот - с левой ножки,
Этот - с правой ножки.
Если дождичек пойдет,
Наденем сапожки.
Этот - с левой ножки,
Этот - с правой ножки.
Вот как хорошо!
Мы наденем сапожки
На маленькие ножки.
Мы наденем шубку
Нашему крошке.
Мы наденем шапочку,
Шарфик на шейку И пойдем на улицу,
Где солнышко светит!
Вт так весело проведете день!



Даша варежку надела.
"Ой, куда я пальчик дела?"
Даша варежку сняла, Посмотрите-ка, нашла!

Наша варежку надела:
-Ой, куда я пальчик дела?
Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал!
Маша варежку сняла: -Поглядите-ка нашла!
Ищешь, ищешь и найдешь! Здравствуй, пальчик, как живешь?

Как по улочке Из
переулочка Бежит
серенький коток,
Отморозил коготок.
Шубка на нем Заиндевела,
Брови и усы
Позакуржавели.
Не ходи, кот, босиком,
Ходи в валенках,
В рукавицах ходи,
В теплых варежках.

Как у нашей птички
Темные реснички.
Как у нашей крошки
Тепленькие ножки.
Как у нашей лапки
Ноготки - царапки.
На перинку,
На простынку,
Не на край - на серединку
Положили гольша,
Завернули крепыша!

Наша Катя маленька,
На ней шубка аленька,
Опушка бобровая,
Катя чернобровая.

Тетка Агашка,
Сшей мне рубашку!
Надо нарядиться - Едем
прокатиться!

У нас Ванечка один,
Никому не отдадим.
Мы пальто ему сошьем,
Погулять его пошлем.
Вот они, сапожки:
Этот с левой ножки,

Этот с правой ножки,
Если дождичек пойдёт,
Наденем калошеки;
Этот- с правой ножки,
Этот- с левой ножки,
Вот так хорошо!

Мы с тобой пойдем гулять.
Будем с детками играть.
Чтобы Катенька моя Не
замерзла никогда.
Мы наденем шапочку,
Чтобы спрятать ушки,
У Кати на макушке.
А на шейку шарфик теплый,
Очень мягкий и большой.
Ну, теперь комбинезон
Катенькин любимый.
Станешь ты, как гномик,
Цветик мой, родной!
Посажу тебя в коляску,
И поведаю я сказку

Одеваем ревушку - Шапку на
головушку, Валенки на
ножки,
А теперь калошки.
Ты постой, не реви,
А шубейку натени!
Рукавички-невелички
Прилетели словно птички,
На правую ручку скок - На
левую ручку скок.
Мы гулять пойдем,
Мы собачку найдем!
Если хочешь прогуляться,
Нужно быстро одеваться,
Дверцу шкафа открывай,
По порядку надевай.
Первыми - трусики,

А за ними маечку:
Девочке - с бусинкой,
Мальчику - с зайчиком.
А потом колготки Мы с
тобой наденем, Каждую
ножку В домик свой
поселим.
Вот и до рубашечки
Добрались с тобой.
Здесь у каждой ручки Домик
тоже свой.
А теперь штанишки Смело
одевай.
В них свою рубашечку
Умело заправляй.
Посмотри, на улице Стало
холодать.
Пришло время кофточку
Деткам одевать.
А теперь давай в сапожки
Мы обуем наши ножки.
Два сапожка и две ножки -
Каждой ножке по сапожку.
Чтобы ушки не болели
Быстро шапочку надели.
А потом и куртку Для
длительной прогулки. Нам
осталось напоследок Шарф
под шею повязать, Ручки
спрятать в рукавички, Вот и
все! Идём гулять!

Мы на пухлые ручонки,
Одеваем рубашонку (распашонку).
Повторяй за мной слова:
Ручка — раз, ручка — два!
Застегнем застежки На твоей
одежке:
Пуговки и кнопочки,
Разные заклепочки.
На мою сынишку Оденем мы
штанишки:
Повторяй за мной слова:
Ножка — раз, ножка — два!
А теперь на ножки - носочки и
сапожки!
(вариант для лета:
Обуваем ножки,
Бегать по дорожке!)
Повторяй за мной слова:
Ножка — раз, ножка — два!
Хоть устали одеваться,
Но не будем возмущаться!
Что осталось — голова?
Вот и шапочка — раз, два!
Надо маму одевать И скорей идти
гулять!

Мы пойдем сейчас гулять,
Но не будем замерзать.
Чтобы нам теплее стало,
Завернемся в одеяло!
Ленточка яркая!
Одеяло жаркое!
Только глазоньки да нос!
На прогулку! На мороз!

Тушки - тотушки Г де твои ушки
Ушки в шапке.
Не достанут лапки

Потешки прибаутки на укладывание на дневной

сон .

Баю, баю, баю, бай Ты
собачка не лай.
Белолопа не скули,
Нашу дочку не буди.
Темна ноченька, не спится,
Наша доченька боится.

Вот лежат в кроватке
Розовые пятки.
Чьи это пятки - Мяжки да
сладки?
Прибегут гусятки,
Ущипнут за пятки.
Прячь скорей, не зевай,
Одеяльцем накрывай!



Ай, люленьки да люленьки,
По горам идет олень.
На рогах он дрему носит,
В каждый дом ее заносит.
В люльку дрему он кладет,
Тихо песенку поет:
(повторяем потешку)

Паучок-паучок Паутиновый жучок Семь ночей не спал,
Для Катюши соткал
Сон про солнышко-колоколнышко
И про дождик грибной,
И про нас с тобой.
Хочешь по лесу во сне побродить? Г лазки попробуй закрыть.

Разденьте меня,
Разуйте меня,
Уложите меня,
Укройте меня,
А засну Я сам!

За окошком вечер,
А на небе месяц...
Спит малыш в кровати,
В стойле спит лошадка,
Белочка - в дупле,
Собачка - в конуре.
Ну а солнышко проснется,
Малыш маме улыбнется.
Будет день веселым.
Расти малыш здоровым.

Отзвенел звоночек.
Спать пора, цветочек.
Солнышко уснуло,
Тучка спать легла.
И волшебная синяя птица Добрые
сны тебе принесла. Мамочка
нежно обнимет тебя. Засыпай моя
деточка, радость моя!

Маленькие зайчики Захотели
баиньки,
Захотели баиньки,
Потому что зайчики.
Мы немножечко поспим,
Мы на спинке полежим.
Мы на спинке полежим И
тихонько посопим.
Баю-баю-байки Прилетели
чайки.
Стали крыльями махать
Нашу Катю усыплять.

Целый день играл Сережка,

Вам спасибо скажем, ножки.
Вам спасибо скажем, ручки.
С каждым днем вы все послушней.
Слушаются ножки нашего Сережку

ты моя душечка,
Белая подушечка!
Если жить с тобою дружно,
То в кино ходить не нужно!
Лег-заснул, смотри кино,
Ведь покажут все равно!
Ах, ты моя душечка,
Белая подушечка!

Баю-бай, баю-бай,
Рыбка-сёмга, приплывай!
Рыбка-сёмга, приплывай,
Алексею поджидай.
Алексейка подрастёт,
С папой на море пойдёт.
Станет сёмгу он ловить,
Станет маму он кормить.

Баю-бай, баю-бай,
К нам приехал дед Мамай,
К нам приехал дед Мамай,
Просит: "Машеньку отдай!"
А мы Машу не дадим,
Пригодится нам самим.
Баю-бай, усни, Катюшка,
Моя зайка-веселушка,
Г лазки зайка закрывай,
Баю-баю-баю-бай.

Баю-баю-баиньки,
В огороде заиньки.
Зайки траву едят,
Малым деткам спать велят.

Баю-баю-байки,

Прилетели чайки.
Стали крыльями махать,
Нашу Катю усыплять.

Баю, баю, баю, бай,
Ты собачка не лай.
Белолапа не скули,
Нашу дочку не буди.
Темна ноченька, не спится,
Наша доченька боится.

Баю-баю-баю-баю,
Ты уже напился чаю,
Кашку съел и наигрался,
Нашалился, наболтался,
Так теперь уж засыпай,
Баю-баю-баю-бай.
Вот присела на ворота Г
оворливая сорока:
Кра-кра-кра-кра!
Маленькому спать пора!"
В окна голуби взглянули:
"Г ули-гули - гули-гули,
Надо маленькому спать,
Чтобы утро не проспять".
Баю-баюшки-баю,
Как я дитятку люблю!
Баю-баюшки-баю,
Не ложися на краю -
Придет серенький волчок,
Он ухватит за бочок,
Он ухватит за бочок,
И потащит во лесок,
И потащит во лесок,
Под ракитовый кусток.
Ты, волчок, к нам не ходи,
Нашу Катю не буди!

Вот лежат в кроватке
Розовые пятки.
Чьи это пятки - Мягки да

сладки? Прибегут гусьтки,
Ущипнут за пятки.
Прячь скорей, не зевай,
Одеяльцем накрывай!

Дальний лес стоит стеной,
А в лесу, в глуши лесной,
на суку сидит сова,
Там растёт усни-трава.
Говорят, усни-трава Знает
сонные слова.
Как шепнет свои слова,
Сразу никнет голова.
Я сегодня у совы Попрошу
такой травы. Пусть тебе
усни-трава Скажет сонные
слова.

За окошком вечер,
А на небе месяц...
Спит малыш в кроватке,
В стойле спит лошадка,
Белочка - в дупле,
Собачка - в конуре.
Ну а солнышко проснется,
Малыш маме улыбнется.
Будет день веселым.
Расти малыш здоровым.

Засыпай-ка,
Спи, моя Катюшка.
Спи моя ты хрюшка,
Глазки закрывай,
Баю-баю-бай.

Как у нас в берлоге Три
бочонка мёду,
Как у наших деток —
Сладенькие лапки...
Первый сон — гречишный,

А второй — цветочный,
А как выйдет месяц —
Липовый приснится.
Соням и сладёнам,
Баловням-задирам,
Медвежовым деткам —
Баюшки под ушко!

Люли, люли, люленьки,
Летят сизы гуленьки.
Летят гули вон, вон.
Несут детке сон, сон.
Будут гули ворковать,
Будет детка крепко спать.
Будут гули говорить,
Чем детку накормить.
Полетят они в лесок И
найдут там колосок, Станут
кашку варить, Станут детку
кормить, Белой кашкой с
молочком И румяным
пирожком.
Маленькие зайньки Захотели
баиньки,
Захотели баиньки,
Потому что зайньки.
Мы немножечко поспим,
Мы на спинке полежим.
Мы на спинке полежим И
тихонько посопим.

Нам ножки сегодня сказали:
"Мы так сегодня устали,
Мы столько сегодня прыгали,
Что больше совсем не хотим,
Чтобы нами опять дрыгали.
Мы хотим полежать, отдохнуть,
Чтобы завтра снова пуститься в путь".
И ручки сказали:
"Мы тоже очень устали,
Мы одевали, кормили и мыли И ещё
рисовали.

Вы знаете, как мы устали?"
И каждый пальчик сказал:
"Я тоже устал!
Я тоже трудился, я помогал!
И ложку держать, и глаза умыть!
Дайте теперь нам поспать!"
И ушки вдруг зашептали:
"И мы тоже устали!
Мы целый день
Всех внимательно слушали.
Мы столько узнали:
Мы были бы рады,
Если б поспали!"
И глазки сказали:
"Ох, а мы как устали!
Так устали, что аж защипали!
Мы столько сегодня видели,
А теперь хотим мы поспать,
Давайте нас закрывать!"
И ротик сказал и зазевал:
"Я тоже устал,
Я жевал, я кусал и кричал.
Давайте скорей отдыхать, чтобы
завтра опять "Доброе утро"
сказать!"
И язычок пролепетал:
"А сколько я рассказал,
Почмокал, почавкал и прорычал,
Я тоже очень устал!"
И только носик промолвил:
"А я не устал!
Вы все тихонько лежите,
Отдыхайте и спите!
А я буду вас охранять И
спокойно дышать и дышать".

Ночь пришла,
Темноту привела,
Задремал петушок,
Запел сверчок.
Вышла маменька,
Закрыла ставеньку.
Засыпай,

Баю-бай.

Ночь пришла,
Темноту привела,
Задремал петушок,
Запел сверчок,
Уже поздно, сынок,
Ложись на бочок,
Баю-бай, засыпай...

Ой, люленьки-люлюшеньки,
Баиньки-баюшеньки,
Сладко спи по ночам Да расти по
часам!

Спать пора, цветочек.
Солнышко уснуло,
Тучка спать легла.
И волшебная синяя птица
Добрые сны тебе принесла.
Мамочка нежно обнимет тебя.
Засыпай моя деточка,
Радость моя!

Паучок-паучок Паутиновый жучок
Семь ночей не спал,
Для Катюши соткал
Сон про солнышко-колоколнышко
И про дождик грибной,
И про нас с тобой.
Хочешь по лесу во сне побродить?
Глазки попробуй закрыть.

Пошёл котик во лесок,
Нашел котик поясок,
Чем люлечку подцепить Да
Ванюшу положить,
Ваня будет крепко спать,
Котик - Ванечку качать.

Пошёл котик на Торжок Купить
Кате пирожок.
Пошёл котик под мосток Ловить
рыбку за хвосток.
Придёт котик к Катеньке Велит
Кате спатеньки.

Разденьте меня,
Разуйте меня,
Уложите меня,
Укройте меня,
А засну Я сам!

Спи, зайчонок-заинька,
Зверушонок маленький.
У какая зюзика,
Маленькая пузика.
Там за речкою мосток.
Лапа-тапа-точки Топ-топ топ.
Ухи-ухи -лапатухи.
Понаевшиеся брюхи.
Через речку мостик, там
пушистый хвостик.
И зайчонок - егоза,
Удивленные глаза.

Тихо-тихо-тихо-тихо,
В наши двери входит Тихон,
Не аукать, не кричать,
А баюкать и качать.
Тихон песенку поет,
Сны ребятам раздает:
«В этом сне - воздушный шарик,
В этом сне - собака Шарик,
В этом - голуби летят,
В этом - дети спать хотят».
Тихо-тихо-тихо-тихо,
Сумрак, дрема и покой.
Дети спят. Уходит Тихон В
тихий домик за рекой.

У ворот сосёнушка,
У ворот зелёная.
Как на той сосёнушке Колыбель
повешена:
Одеяльца новые,
Ленточки шелковые,
Положок золотой,
А крючок завитой.
Сосенка шумит.
Уж ты, котенька-коток,

Котя - серенький хвосток!
Ты приходи к нам ночевать,
Нашу Дашеньку качать,
Нашу Дашеньку
качать, Прибаюкивать.
Уж как я тебе, коту,
За работу заплачу:
Дам кусок пирога И
кувшин молока.

Ходит сон окол окон,
Ходит дрёма возле дома.
- Дрёма, где нам спать?
Дрёма, где ночевать?
- Где изба тёпленька,
Где дитя маленько,
Там и будем ночевать,
Колыбельку качать!
Баю-бай, баю-бай,
- Катя, глазки закрывай!

Ходит сон у колыбели -
Баю, баю.
Чьи тут глазки спать хотели -
Знаю, знаю.
Ты не три их кулачками, закрывай,
Сон качает колыбельку.
Засыпай.

Целый день играл Сережка,
Вам спасибо скажем, ножки.
Вам спасибо скажем, ручки.
С каждым днем вы все послушней.
Слушаются ножки нашего Сережку.

(зажимаем пальчики)

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик — прыг в кровать,
Этот пальчик уж вздремнул,
Этот пальчик уж уснул.
Этот крепко, крепко спит,
И тебе он спать велит.

(зажимаем пальчики)

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик лег в кровать,
Этот пальчик чуть вздремнул,
Этот пальчик уж уснул,
Этот пальчик крепко спит,
Никто больше не шумит.
- Тс-с-с...

ПРОСЫПАЕМСЯ И ПОТЯГИВАЕМСЯ С ПОТЕШКОЙ

5С 5С 5С

вместе с солнышком
вст Вместе с птицами
пою.
С добрым утром!
С ясным днем!
Вот как славно мы
поем!

Вот проснулись,
Потянулись,
С боку на бок
Повернулись!
Потягушечки!
Потягушечки!
Где игрушечки,
Погремушечки?
Ты, игрушка, погреми,
Нашу детку подними!



Дили- дили-дили-дили - Колокольчики звонили. Дили-дили-дили-дили -
Колокольчики будили Всех жуков, пауков И веселых мотыльков.
Динь-день! Динь-день! Начинаем новый день! Дили-дили-дили-дили!
Колокольчики будили Всех зайчат и ежат,
Всех ленивых медвежат. И воробышек проснулся, И галчонок
встрепенулся. Динь-день! Динь-день!
Не проспите новый день

Котик серенький присел На печурочке И тихонечко запел

Песенку дочурочке:
Вот проснулся петушок,
Встала курочка,
Поднимайся мой дружок,
Встань, моя дочурочка!

Кто, кто в этой комнате живет?
Кто, кто вместе с солнышком встает?
Это Машенька проснулась,
С боку на бок повернулась,
И, откинув одеяло,
Вдруг сама на ножки встала!

Мыпроснулись,
Мы проснулись.
Сладко, сладко потянулись.
Маме с папой улыбнулись.

Мы проснулись,
Потянулись,
Вместе солнцу улыбнулись.
Здравствуй, солнышко,
Колоколнышко!

Настало утро.
Солнышко встало.
Давай, сынок,
Буди друзей!
Вставай, Большак!
Вставай, Указка!
Вставай, Середка!
Вставай, Сиротка!
И Крошка-Митрошка!
Привет, Ладощка!

Ой, люшеньки-люшки!
Нашему Илюшке - Доброе утро.
Доброе утро!
Утро с шутками,
Прибаутками! ы мне

ручки подай,
Да с кровати вставай,
Умываться пойдём,
Где водичка, найдем!
Эх, водичка хороша,
Хороша водичка!
Пусть умоет малыша,
Чтоб сияло личико!
(Нина Пикулева)

Петушок-петушок
Золотой гребешок,
Масляна головушка,
Шёлкова бородушка.
Что ты рано встаёшь,
Голосисто поешь,
Саше спать не даешь?

Петя-Петя-петушок,
Золотой гребешок,
Масляна головушка,
Шелкова бородушка,
Что ты рано встаешь,
Голосисто поешь,
Ване спать не даешь!
Баю-баю-баю-бай,
Вместе с Ваней засыпай.

Потягуни-потягушечки От
носочков до макушечки!
Мы потянемся-потянемся,
Маленькими не останемся!
Вот уже растем, растем, растем!
(Нина Пикулева)

Потягуси, потягуси,
Пролетали низко гуси,
Потягуси, потягушечки,
Перья мягкие в подушечке,
Эти перья-потягушеньки
Подарили гуси Мишеньке.

Потягунюшки-порастунюшки!
А в ручки - хватунюшки,
А в ножки - ходунюшки,
А в роток - говорок,
А в умок - разумок!

Потягунюшки, порастунюшки
*-(поглаживаем от головы до
пяточек)* Поперек толстунюшки,
-(гладим бока)
А в ножки - ходунюшки, *-(двигаем
ножками)*
А в ручки - хватунюшки, *-(сжимаем
и разжимаем кулачки)*
А в ушки — слышунюшки,
-(показываем ушки)
А в глазки — глядунюшки,
-(показываем глазки)
А носику — сопунюшки,
-(показываем носик)
А в роток — говорок, *-(показываем
ротик)*
А в головку — разумок!
(трогаем лобик)

Потягушки-порастушки:
В рученьки - хватушки,
В ноженьки - ходушки,
В роток - говорок,
А в головку - разумок!

Ручки-ручки - потягушки И ладошки
- похлопушки. Ножки-ножки -
топотушки, Побегушки,
попрыгушки.
С добрым утром, ручки,
Ладошки и ножки,
Щёчки-цветочки - Чмок!

Смотрит солнышко в
окошко, Светит в нашу

комнату.
Мы захлопаем в ладошки -
Очень рады солнышку.

Солнышко, солнышко,
Загляни в окошко.
Загляни в окошко,
Разбуди Сережку.
Чтоб денек чуть-чуть был дольше,
Чтобы мы узнали больше,
Чтоб игрушки не скучали,
А с Сереженькой играли.

Тяги, тяги, потягушеньки,
На детку порастушеньки!
Расти, деточка, здоровая,
Как яблонька садовая!
На кота потягушеньки,
На дитя порастушеньки,
А в ручки хватушки,
А в ротик говорунок,
А в головку разумок!

Утром я встаю,
Песенку пою,
Песенку простую,
Вот такую:
Ля-ля-ля-ля!

*(Нежно поглаживаем
малыша от головы до пяток)*
Хорошеньким — хорошок.
Пригоженьким — пригожок.
Стройненьким — стройнячок,
А родненьким — родняшок.

Потешки прибаутки во время Причесывани я.

Как растаял месяц,
золотые рожки,
Как у нашей Тани
солнышко в окошке,
Яркие у солнышка
лучики горят,
Русые у Танюшки
косыньки висят.

Петушок-петушок,
Расчеши мне гребешок.
Ну, пожалуйста, прошу,
Я кудряшки расчешу.

Расти, коса, до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, косонька, до пят -
Все волосоньки в ряд.
Расти, коса, не путайся - Маму, дочка,
слушайся.

Расти, коса, из корню,
Приедет жених из городу,
По косу, косу,
По невесту хорошу!

Расти, косынька,
До пят -
Все волосыньки в ряд. Расти, коса, не
путайся, Маму, дочка, слушайся.



Ты расти, расти, коса, До шелкова пояса:
Как ты вырастешь, коса, Будешь городу
краса.

Уж я косу заплету,
Уж я русу заплету,
Я плету, плету, плету,
Приговариваю:
"Ты расти, расти, коса,
Всему городу краса".

Чешу, чешу, волосыньки,
Расчесываю косыньки.

ДЕЛАЕМ ГИМНАСТИКУ С ПОТЕШКОЙ.

Мы на спинке полежим,
Ручками подвигаем,
Головой мы повертеть,
Не забудем милою.
Ножки в стороны отводим,
И немножко покричим,
Но гимнастику мы всё же,
Сделать до конца спешим!

Побежали ножки,
По кроваткиной дорожке,
За ягодами, грибами,
Вкусными пирогами.
Бежим, бежим не устаём,
Глазами близких узнаём,
И ручками потянемся,
С гимнастикой мы справимся!



Моя малышка, поскакали, Ладонками не забываем, Похлопать, ножками стучать, Тем маме радость доставлять.
И с боку на бок повернуться,
В гимнастику, чтоб окунуться, Чтоб быть здоровенькой всегда, И не болеть, чтоб никогда!

Ножки свои согни,
Кулачки разожми,
Прыгай зайкой и скачи,
Маму с папой весели.
Ты расти дружок здоровым, Повернись на свой животик, Голову держи смелей, Подрастай малыш скорей!

Котёнок не ленись, не надо,

Г гимнастику нам сделать надо,
Агу-агу мы повторим,
И мышцы вскоре наростим.
Агу-агушенька крепись,
Руками крепко ты держись,
И ножки мы твои сведём,
Потом тихонько разведём.
Пусть ручки слабые у нас,
Но всё ж гимнастикой сейчас,
Мы до конца всю доведём,
Потом на улицу пойдём!

Давай попрыгаем дружок,
В кровати ляжем на живот,
Головку будем мы держать,
На животе пресс свой качать.
Теперь мы ручки разведём,
И поулюкаем чуток,
С бочка на бок мы повернёмся,
И маме нежно улыбнёмся!

Мушки хохотушки,
Поднимаем ручки,
Ножки поджимаем,
Тут же распрямляем.
На животик повернёмся,
И руками обопрёмся,
Чтобы спинка распрямилась,
И зарядка получилась!

Прыг-скок, прыг-скок,
Поскакал наш лапушёк,
Ручками захлопаем,
Ножками потопаем.
Полежим, отдохнём,
И опять скакать пойдём!
Ручки,рученьки, ручонки,
Во все стороны разводим,
Кулачки разжимаем,
Пальчики мы разминаем.

Ножки в коленочках согнём,
Тут же разом разожмём,
Чуточку попрыгаем,
Пусть гимнаст завидует!

** *

Тушечки-татушеньки,
Мы с зарядкой дружные,
Чтобы крепкими расти,
Рост и мышцы обрести.
Каждый день гимнастику,
Делаем мы правильно,
Прыг да скок, прыг да скок,
Повернулись на живот!

Хомка-хомка, хомячок,
(надуваем щеки как хомяк)
Полосатенький бочок.
(гладим себя по бокам)
Хомка рано встает,
(потягиваемся)
Щечки моет, глазки трет.
(делаем соответствующие действия)
Подметает хомка хатку
(наклоняемся и делаем вид что подметаем)
И выходит на зарядку.
Раз-два-три-четыре-пять,
Хомка сильным хочет стать.
(показываем, каким сильным хочет стать).
Мама с Колей по порядку Сейчас сделают
зарядку.
Скок-поскок, Раз —
подскок! Два —
подскок! Высоко
Потолок!
Я скачу!
Я — лечу!
Стать
Вы-со-ким
Хочу!

Потянись дружок,
Повернись на бочок,
На животик повернись,
Нежно маме улыбнись.
Я по спинке пройду,
Хворобушку отведу,
Расти ладненький Да
здоровенький.

Малыши-крепыши
Вышли на площадку,
Малыши-крепыши
Делают зарядку!
Раз-два,
Три-четыре.
Руки выше!
Ноги шире!

Игры с детьми. Пальчиковая гимнастика, потешки, прибаутки и т.д.

- Сорока-белобока. Проговаривая потешку, указательным пальцем левой руки малыша делают круговые движения по ладони правой руки и загибают по очереди пальчики. Большой палец не загибают. Его можно просто слегка помассировать. Затем руки меняют.

Сорока-белобока
Кашку варила,
Детишек кормила.
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому не дала:
Ты воды не носил,
Дров не рубил,
Каши не варил - Тебе ничего нет!



- Берут руки ребенка в свои и, хлопая ими в ладоши, произносят:
 - Ладушки, вы - ладушки.
 - Где были?
 - У бабушки.
 - А что ели?
 - Кашку.
 - А что пили?
 - Бражку.
 - А что на закуску?
 - Кислую капустку.
 - Попили? Поели?Кыш, полетели.
На головку сели.
Спрашивая "Попили? Поели?", берут руки ребенка и кладут их ему на голову.
- Складывают пальцы руки в "козу" и, помахивая ею в такт, произносят:

Идет коза рогатая
За малыми ребятами.

Кто кашу не ест?
Молоко не пьет?
Забодает, забодает, забодает!

- Ритмично ребенка похлопывают по спинке, приговаривая:
 - Что в горбочке?
 - Денежки.
 - Кто наклал?
 - Дедушка.
 - Чем он клал?
 - Ковшиком.
 - А каким?
 - Золотым.
 - А выкладывал каким?
 - Посеребряным
- Перебирают по очереди пальчики ребенка, приговаривая:
 - Мальчик- пальчик,
Где ты был?
-С этим братцем в лес ходил,
С этим братцем щи варил,
С этим братцем кашу ел,
С этим братцем песни пел.
- Поочередно загибая пальчики ребенка приговаривают:
 - Этот пальчик - дедушка,
 - Этот пальчик - бабушка,
 - Этот пальчик - папочка,
 - Этот пальчик - мамочка,
 - А вот этот - наш малыш,
Наш малыш -... (называют имя).
- Загибая пальчики, приговаривают:
 - Пальчик-пальчик, где ты был?
— С этим братцем в лес ходил,
С этим братцем щи варил,
С этим братцем кашу ел,
С этим братцем песни пел!
- Приговаривая потешку, по очереди загибают пальчики, начиная то с мизинца, то с большого. На словах «Встали пальчики» нужно раскрыть

ладошку, растопырив пальцы. Если у малыша не получается удерживать пальчики в согнутом состоянии, помогите ему, придерживав своими

Утро настало. Солнышко встало.

- Эй, братец Федя,

Разбуди соседей!

- Вставай, Большак!

- Вставай, Указка!

- Вставай,

- Вставай, I

- И Крошка-Митрошка! -Привет,

Ладонка!

Все потянулись и проснулись.

пальцами.

Этот пальчик хочет спать.

Этот пальчик - прыг в кровать!

Этот пальчик прикорнул.

Этот пальчик уж заснул.

Встали пальчики. Ура!

В детский сад идти пора

- Зажать кулачок. Раскрывая по 1 пальчику, начиная от большого, приговаривать:
- Сорока, сорока,
На порог скакала,
Г остей поджидала:
Не приедут ли гости,
Не съедят ли кашку? Приехала Агашка,
Всю съела кашку.
Этому дала на тарелочке, Этому на ложечке,
Этому на мутовочке, Этому весь горшочек, Пальчику-мальчику Не
досталось. Пальчик-мальчик Толчет, мелет.
По воду ходит,
Квашню творит:
Вода на болоте,

Мука не молота.
Квашенка на липе,
Мутовка на сосне.
Взял коробичку,
Пошел по водичку.
Тут ступил - ^пленько,
Тут - горяченько,
Тут пень да колода,
Тут белая береза,
А тут ключики кипят-кипят.

Раз, два три четыре пять!
Будем пальчики считать -
Крепкие, дружные,
Все такие нужные.
На другой руке пять
Раз, два, три, четыре пять!
Пальчики быстрые, хоть не очень чистые!
Много пальчикам

То играют в ладушки,
То зачем-то лезут в рот,
Книжки рвут у бабушки...
Переделав все дела,
Тянут скатерть со стола.
Лезут в соль и в компот,
А потом наоборот.
Пальчики дружные, все такие нужные!

- надо показывать ту часть тела, про которую идет речь: -
Где же наши ручки? А вот наши ручки!
Где же наши ножки? А вот наши ножки!
А вот это Светкин (Машин, Васин) нос.
Весь козюльками зарос.
Ну, а это что? Живот.
А вот это Светкин рот.
А вот это глазки, а вот это ушки.
А вот это щечки — толстые подушки.
Покажи мне язычок.
Пощекочем твой бочок.

Использование потешек во время прогулки.

Сегодня с утра льет дождь. Дети смотрят в окно и вместе с воспитателем вступают в озорную беседу с дождем

Дождик, дождик, пуще Дам
тебе гущи,
Выйду на крылечко,
Дам огуречка,
Дам и хлеба каравай,
Дождик, пуще поливай!

Дождик, лей, лей, лей,
Никого не жалей,
Ни берез, ни тополей!
Дождик, дождик, посильней,
Чтобы травка зеленей!
Вырастут цветочки И
зеленые листочки!

Дождик, дождик, пуще! Дам тебе гущи,
Хлеба краюшку.
Щей черепушку,
Дам тебе ложку - Кушай понемножку!

Но если дождик зарядил, дети обращаются к солнышку :

Солнышко, покажись!
Красное, нарядись!
Чтобы год от года Давала нам погода:
Теплое летечко,
Грибы в берестечко Ягоды в лукошко Зеленого горошка!



Солнышко, снарядись!
Красное, покажись!
Выйди из-за тучи.
Дам орехов кучу!
Солнышко. Солнышко.
Выгляни на бревнышко.
Дам тебе я меду Целую
колоду.

Солнышко, выгляни!
Красное, высвети На
холодную водицу,
На мелкую травицу,
На аленький цветочек,
На кругленький лужочек!

А после дождя в теплую погоду на небе показалась разноцветная радуга. И дети обращаются к радуге:

Ах ты, радуга-дуга,
Ты высока и туга!
Не дай дождичка,
Дай нам солнышка!

Выйди, радуга-дуга,
На зеленые луга.
Своим концом,
Золотым венцом!

Радуга-дуга,
Не давай дождя.
Давай солнышко,
Колоколнышко!

Если вдруг подул ветер, дети хором читают озорные заклички ветру:

Ветер, ветер-ветерцо,
Не дуй мне в лицо,
А дуй мне в спину,
Чтоб идти было в силу.

Ветер-ветерок,
Натяни парусок,
Гони мой баркас На всех парусах!

Вышли дети на участок, посмотрели на ромашку, а на лепесточке сидит божья коровка:

Бабочка -коробочка,
Улети на облачко.
Там твои детки На березовой ветки.

Божья коровка,
Черная головка!
Улети на небо.
Принеси нам хлеба!
Черного и белого,
Только не горелого!

А вот залетела на участок бабочка- беляночка:

Бабочка-беляночка,
Крылышками машет,
Крылышками машет,
С детками пляшет!
А следом летит стрекоза, размахивая своими голубыми крылышками:
Стрекоза - колечко,
Сядь на крылечко.
Посиди немножко,
Дам тебе горошка

Летом всегда много комаров. Залетают на участок красавицы пчелки .Они летают с цветка на цветок и пьют сладкий нектар.

Ванька, Ванька-комарок,
Улети на свой дворок!
Там твой дедушка- Кушает репушку,
Там твоя бабушка- Кушает оладушки.
Тебя ожидают,
Кусочки доедают!

А под листочками мать-и- мачехи, в тени можно увидеть улитку и слизня.

Улитка, улитка,
Покажи рога !
Дам тебе хлеба,
Кусочек пирога,
Масло тусок,
Овсяный колосок!

Улитка,улитка,
Высунь рога! дам кувшин молока,
Да кусочек пирога,
Масленного, масленного,
Масленного, перемасленного

Слизень-близень,
Выкажи рога!
Дам творога, кувшин молока,
Масла кусок,

Овсяный колосок!

На прогулки можно увидеть разных птиц.

- Галки, вороны,
Где ваши хоромы?
- Наши хоромы В лесу на соломе!
Ты солому увозил,
Наши гнезда разорил,
Одна галка наперед- Всю солому соберет!

Сорока-белобока,
Научи меня летать,
Ни высоко, ни далеко,
Чтобы солнышко видать.

Синичка, синичка,
Воробью сестричка.
Воробей-воришка Залез в амбаришко Клевать
просо Своим носом

Ночью выпал первый снег.
Я оделась раньше всех.
Я санки качу,
Гулять хочу.

Покатились санки вниз,
Крепче Катенька держись!
Ты сиди, не упади - Там канавка впереди!
Надо ездить осторожно,
А нет то, разбиться можно.

На горочке нашей
Детишек не счесть:
Саша, Маша, Даша И Катенька
есть.

Крепче стал мороз никак,

Мы замерзнем стоя так.
Чтоб согреться поскорей,
Будем прыгать веселей.

Ты, мороз, мороз, мороз,
Не показывай свой нос!
Уходи скорей домой,
Стужу уводи с собой.
А мы саночки возьмём,
Мы на улицу пойдём,
Сядем в саночки - самокаточки.

Морозушка-мороз,
Не тяни домой за нос.
Не студи, не балуй,
Иди окна разрисуй!