

## **НАВЫКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ ПОМОГУТ РЕБЁНКУ УСТАНОВИТЬ ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ.**

### **Почему важно уметь раздеваться?**

*Умеет ли ваш ребёнок сам снимать носочки, колготки, шортики или юбочку, сандалики? Ребёнок, который уже научился, сможет беспрепятственно пользоваться горшком. Малыш без этих навыков будет ждать, когда кто – то из взрослых его разденет и посадит, а в группе 20 детей. Проверьте одежду. Даже если ребёнок умеет снимать её, но она тугая и неудобная – он может не справиться, будет мучиться с пуговками, тугими резинками и может не успеть, написать в штанишки. Так у ребёнка может возникнуть негативная реакция на горшок в детском саду.*

### **Почему важно уметь вытирать попу?**

*Умеет ли ваш ребёнок пользоваться горшком? А самостоятельно вытирать попу салфеткой? Ему будет комфортнее, если не чужая тетя будет вытирать его попу, а он сделает это сам. Обращали ли вы внимание, как дети вытирают лицо после непрошеного поцелуя или не дают себя обнять? Они не идут на руки к посторонним людям, иногда даже к бабушкам и дедушкам. Это нормально, так дети демонстрируют границы собственного тела. Эти границы сейчас ещё формируются: «ко мне прикасаются только самые близкие, мама и папа», «это мое тело», «у меня есть интимные части тела, которые я никому не показываю».*

### **Чем опасно нарушение личных границ ребёнка?**

*Поверьте, испачканные трусики – это не конец света по сравнению с действиями взрослых против желания ребёнка. Навык самостоятельно вытирать попу – важный этап сексуального воспитания, личные границы ребёнка должны сформироваться без нарушений. Во взрослом возрасте люди с нарушенными границами не могут отказать, даже если согласие не вписывается в их внутренние нормы. Они теряются перед хамом или агрессором. Это группа риска для физического, психологического и сексуального насилия.*

### **Задание для семьи:**

*Ответьте себе на вопросы: «Умеет ли мой ребёнок надевать и снимать носочки, колготки, трусишки, шортики?», «Сможет ли мой ребёнок вытереть попу салфеткой \ туалетной бумагой?» Если да – ОТЛИЧНО! Если нет – у вас ещё есть время для ежедневных тренировок. Удачи!*