

## НАВЫКИ ДЕРЖАТЬ ЛОЖКУ И СКЛАДЫВАТЬ ОДЕЖДУ ПОМОГУТ МАЛЫШУ БЫТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ.

### Почему важно уметь держать ложку?

*Продолжаем осваивать навыки самообслуживания. Ответьте на вопрос: «Мой ребёнок кушает самостоятельно или он только пережевывает пищу, а ложкой орудует мама?» Ребёнок, который хорошо держит ложку и активно пользуется ею, не будет испытывать стресс во время приема пищи. Ему не придётся ждать, пока его покормит малознакомая тётя. Воспитатель и няня докармливают всех, кто не берет ложку, но не каждый ребёнок к этому готов. Поэтому задача родителя – помочь ребёнку быть самостоятельным, когда он ест.*

### Как научить малыша складывать одежду на стульчик?

*Расскажите малышу, что в детском саду после обеда все ребята ставят свои стульчики в кружок и раздеваются, аккуратно складывают одежду на стульчик и идут в свою кроватку. Научите ребёнка просить о помощи в тех случаях, когда он не может что – то снять самостоятельно, и поощряйте, когда у него будет получаться. Когда станете учить ребёнка, заодно протестируйте его одежду на удобство. На первые месяцы уберите из гардероба вещи, которые можно снять и надеть только с помощью взрослого. Ведь наша главная задача – научить навыкам самообслуживания, а красивые сложные наряды можно достать чуть попозже.*

### Задание для мамы:

*Научите ребёнка раздеваться и аккуратно складывать вещи на стульчик. Заодно проверьте его одежду – насколько удобно будет малышу снимать и надевать её самостоятельно.*

### Задание для папы:

*Купите и повесьте в доме два пластиковых крючка на уровне плеч ребёнка – в ванной для полотенца и в прихожей для верхней одежды. Приучайте ребёнка вытирать руки после мытья и самостоятельно вешать полотенце на крючок. Помогите снять верхнюю одежду, но учтите вешать её на крючок без вашей помощи. Выполняйте задание каждый день.*