

ПЕРЕХОД НА ГОРШОК ОТ ПАМПЕРСОВ ПРОЙДЕТ БЕЗ СТРЕССА, ЕСЛИ СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА.

Когда можно считать, что ребёнок умеет пользоваться горшком\туалетом?

Навык сформирован, только если ребёнок без напоминаний, осознанно садится на горшок\туалет. Если вы каждый раз просите ребёнка, используете определённые слова или звук воды – сформирован не навык, а условный рефлекс. В стрессовой ситуации при адаптации к детскому саду ребёнок начнет игнорировать горшок\туалет. То же самое, если ребёнок только показывает, что хочет на горшок\туалет, но все за него делает мама.

Когда ребёнок готов перейти на горшок\туалет?

В 18 месяцев ребёнок начинает чувствовать позывы к мочеиспусканию и стремится показывать это – вербально или жестами. Он дергает за штанишки, становится необычно сосредоточенным. Другие критерии – малыш умеет самостоятельно снимать и надевать штанишки, проявляет негативные эмоции, когда на нем грязный подгузник, становится брезгливым.

Какие есть правила для горшка?

Горшок должен быть один. Он должен быть устойчивым и физиологически удобным для ребёнка. Не ставьте горшок среди игрушек, не покупайте горшки с музыкой или подсветкой – он не должен ассоциироваться с игрой. Не передвигайте горшок, пусть он стоит на одном месте и днем, и ночью. Если ребёнок просыпается по нужде, то идет к горшку на его обычном месте. За горшком можно только хвалить, ругать за оплошность нельзя.

Как научить пользоваться горшком\туалетом?

В многодетных семьях дети учатся садиться на горшок\туалет быстрее, потому что перед глазами есть пример старших братьев и сестер. Чтобы помочь ребёнку, сходите в гости, где есть малыш одного пола с вашим ребёнком. На своём примере он покажет, что горшок\туалет – это удобно. Дома сажайте ребёнка на горшок\туалет только при полном мочевом

пузыре, чтобы сформировать связку «ощущение наполненности – горшок – мочеиспускание». Как только ребёнок сам, без вашей просьбы, сходил на горшок\туалет, убирайте дневные памперсы и надевайте обычные трусики. Оставляйте ребёнка на ночной сон без памперса только после двух недель без дневных промашек.