

ПОЧЕМУ В ДЕТСКОМ САДУ ДЕТИ НАЧИНАЮТ ЧАЩЕ БОЛЕТЬ И КАК ЭТО СВЯЗАННО С АДАПТАЦИЕЙ.

Как адаптация влияет на иммунитет?

Некоторые дети начинают часто болеть в детском саду. Причина может быть в иммунитете. В период адаптации он часто снижается, вылезают недолеченные инфекции. Чтобы этого избежать, лучше привести ребёнка в группу, когда она только формируется. Дети поступают в группу в разное время, и иммунитет малыша будет постепенно привыкать к чужеродной микрофлоре. Хуже, когда ребёнок приходит в конце, когда в группе уже 20 детей. Иммунной системе новичка придется адаптироваться сразу к 20 микрофлорам.

Как родители влияют на адаптацию ребёнка?

Причина болезней может быть в психологии матери – так называемая вторичная выгода мамы, которую она не осознает. Готовность родителей отправить ребёнка в детский сад – решающий фактор во всей адаптации. Если мама позволяет малышу взрослеть и отделяться, понимает, что детский сад нужен и ребёнку, и ей – адаптация пройдёт успешно.

Какие типы поведения мамы мешают адаптации?

Тяжёлая адаптация из – за мамы бывает в трех случаях. Первый – если у мамы есть возможность сидеть дома, и ей не хочется расставаться с ребёнком. Второй – у мамы нет возможности сидеть дома, но и на работу выходить не хочется. В этих случаях ребёнок будет подсознательно помогать и болеть, а мама будет с ним сидеть на больничных. В третьем случае мама живёт жизнью ребёнка, очень тревожится, гиперопекает. Такая мама обычно активный участник форумов, лучше всех знает, что нужно её ребёнку. Она переживает, когда малыш в садике – накормлен ли он, не обижают ли его, не потеря ли он носовой платочек. В этом случае мама не дает ребёнку шанса повзрослеть и отделиться, а ребёнок подчиняется.

Что делать, если ребёнок часто болеет в детском саду?

В случаи частых болезней приведите ребёнка к инфекционисту и иммунологу. А если вы допускаете, что можете относиться к типам поведения из абзаца

выше, проконсультируйте у педагога – психолога. Я рада буду вам помочь, ведь важно осознать проблему, а дальше пробовать её решить.