

Рекомендации для родителей по восприятию музыки

«Дети в мире природы и музыки»

Музыкальный руководитель: Самойленко Н.С.



Музыка помогает, когда ее слушают.

Ребёнок дошкольного возраста открыт, доверчив и восприимчив к окружающему. И пробудить у него интерес к природе, её красоте можно не только путём наблюдений, но и через прекрасный мир искусства.

Чудесные мелодии привлекают детей, побуждая к фантазированию, ассоциативному мышлению, желанию творить. Мы считаем одной из задач музыкального воспитания – научить дошкольников слышать, понимать и наслаждаться голосом природы. В нашем дошкольном учреждении музыка звучит во время занятий, детских игр, развлечений и в повседневной жизни.

Сохранению и укреплению здоровья детей в семье содействуют все виды деятельности, связанные с музыкой (слушание музыки, пение, танцы, игра на детских музыкальных инструментах).

Слушать музыку следует, словно пропуская через себя, заполняя мелодией мысли и сознание. Важно также помнить о регулировании громкости музыки, слишком громкое ее звучание вредно для здоровья, так как утомляет нервную систему, и продолжительности общения с ней, так как слушание музыки часами может вызвать усталость и раздражение.

Очень полезно использовать рисование под музыку как один из приемов арт-терапии, рисуется не столько содержание музыки, сколько музыкальные впечатления, переживания, связанные с прослушанной музыкой, что, способствует самовыражению, раскрепощению.

М. Л. Лазарев считает, что музыка воздействует на многие сферы жизнедеятельности через три основных фактора:

1) Вибрационный фактор музыки является стимулятором обменного процесса на уровне клетки.

2) Физиологический фактор музыки способен изменять различные функции организма – дыхательную, сердечно-сосудистую.

3) Психологический фактор способен значительно менять психическое состояние ребенка.

Музыка (ритм, мелодия и гармония) учит ребёнка чувствовать ритмы жизни, гармонизирует его собственные биоритмы, влияет биохимические процессы организма.

Музыка, оживляя эмоциональную сферу, восстанавливает иммунитет, так как при снижении эмоционального тонуса или при наличии негативных эмоций снижается иммунитет ребёнка, и он чаще болеет.

Музыка действует на эмоции ребёнка, а любая эмоция, как известно, связана с определёнными биологическими реакциями в организме. Музыка позволяет снимать стрессы и может быть первым шагом на пути оздоровления.

Музыка обладает сильным психологическим воздействием на детей. Она влияет на состояние нервной системы (успокаивает, расслабляет, будоражит, возбуждает), вызывает различные эмоциональные состояния (от умиротворенности), покоя и гармонии до беспокойства, подавленности или агрессии). В связи с этим важно обратить внимание на то, какую музыку слушаем мы и наши дети.

Музыка Баха, Моцарта, Бетховена оказывает антистрессовое воздействие, создаёт положительный эмоциональный фон; стимулирует двигательные функции; развивает и корректирует двигательные процессы (ощущения, восприятия, представления) и сенсорные способности; растормаживает речевые функции.

Слушание правильно подобранной музыки повышает иммунитет детей, снижает напряжение и раздражительность, восстанавливает дыхание.

Для слушания вместе с ребенком рекомендуем произведения известных композиторов-классиков:

"Пер Гюнт" - "Утро" - муз. Эдварда Грига

"Времена года" - "Ноябрь. На тройке" - муз. П.И. Чайковского

"Времена года" - "Апрель-Подснежник" - муз. П.И. Чайковского

"Времена года" - "Июль-Песня косаря" - муз. П.И. Чайковского

"Времена года" - "Октябрь. Осенняя песня" - муз. П.И. Чайковского

"Щелкунчик" - "Вальс цветов" - муз. П.И. Чайковского

"Щелкунчик" - "Танец снежных хлопьев" - муз. П.И. Чайковского

"Времена года" - "Зима" - муз. Антонио Вивальди

"Времена года" - "Осень" - муз. Антонио Вивальди

"Времена года" - "Весна" - муз. Антонио Вивальди

"Времена года" - "Лето" - муз. Антонио Вивальди

"Сказка о царе Салтане" - "Полет шмеля"- муз. Н.А. Римского-Корсакова

"На охоте", "Полька" - муз. Йозефа Штрауса

"Маленькая ночная серенада" - муз. Вольфганга Моцарта

"Карнавал животных" - "Лебедь" - муз. Шарля-К. Сен-Санса

Желаем приятного прослушивания!