

МАРТ

Март — первый весенний месяц, его называют «утром весны». Солнышко с каждым днем поднимается выше и светит ярче, прогоняя суровую зиму. Это время, когда природа просыпается от долгого зимнего сна. Недаром в народе март называют капельником.

День становится заметно длиннее, а ночи короче. В начале марта еще царят холода, морозы щиплют щеки, но снег уже не тот — он становится рыхлым, темнеет и оседает. Днем под лучами теплого солнца начинается веселая капель: сосульки, которые так любят разглядывать дети, роняют прозрачные слезинки. К концу месяца появляются первые проталины — островки земли, освободившейся от снега.



А. Алфёров «Март»

*Отшумели все метели,
И морозы не трещат.
С крыши закапали капли,
И сосульки в ряд висят.
Веселее и теплее
Стали мартовские дни.
В нашем садике в аллеях
Уж проталины видны.
Звонко тинькает синица
Возле нашего окна...
Скоро в дверь к нам постучится
Настоящая весна!*

Вопросы для детей:

1. Почему март называют «капельником»?
2. Что такое «проталина»?
3. Нарисуйте сосульку и яркое весеннее солнышко
4. Отгадайте загадки вместе с детьми:

Висит за окошком кулек ледяной, Он полон капли и пахнет весной. (Сосулька)	Что за норка на снегу? В ней подснежник маленький, Я понять и сам смогу: Это же... (Проталинка)
--	--

ПТИЦЫ И ЖИВОТНЫЕ В МАРТЕ

С приходом тепла оживает лес. Громче всех радуются весне птицы: воробьи затевают шумные драки и громко чирикают, синицы заливаются звонкими трелями. Возвращаются из теплых краев перелетные птицы — грачи. Они прилетают первыми, чтобы успеть починить старые гнезда и свить новые. В народе говорят: «Грач на горе — весна на дворе».



Г. Ладонищikov «Возвращаются певцы»

*От полуденных лучей
Побежал с горы ручей,
И подснежник маленький
Вырос на проталинке.
Возвращаются скворцы –*

*Работяги и певцы,
Воробьи у лужицы
Шумной стайкой кружатся.
И малиновка и дрозд
Занялись устройством гнёзд:
Носят, носят в домики
Птицы по соломинке.*

Просыпаются и звери. Медведица с медвежатами выходит из берлоги. Ежи просыпаются от зимней спячки. Зайцы начинают линять, меняя белую шубку на серую. Лисы и волки тоже готовятся к появлению потомства.



Задание: рассмотрите вместе с детьми картину и попробуйте составить мини-рассказ. Задайте детям вопросы:

то изображён на картине?

акое время года представлено на картине? Почему?

то делают птицы? Зачем?

ак бы ты назвал эту картину?

акое животное ты бы добавил? Почему? Что бы он делал?

ИГРЫ И ЗАБАВЫ В МАРТЕ

Мартовское солнышко греет всё сильнее, и детвора высыпает на улицу играть. В этом месяце природа просыпается, и вместе с ней просыпается радость в детских сердцах!

Когда на улицах появляются лужи, начинается самое интересное — кораблики! Можно сделать свой маленький парусник из бумаги и отправить его в плавание. Кто быстрее доплывёт до края лужи — тот и выиграл!



Кораблик

*С горки мчится ручеек —
Поиграй со мной, дружок!
Мы пустили в ручейке
Кораблик на листке.
Плыви, кораблик мой, плыви,
Весну-красну зови!*

В марте можно поиграть с детьми в весеннюю традиционную игру «Горелки»: игроки берутся за руки, образуя пары. Пары стоят колонной. Впереди в нескольких шагах от колонны стоит «горельщик». В его руках яркий платок. Игроки приговаривают или поют:

*Гори – гори ясно, чтобы не погасло,
Глянь на небо, птички летят,
Колокольчики звенят.*

Как только песня заканчивается та пара, что оказалась последней, размыкает руки и разбегаются вдоль ручейка, бегут по одиночке в горельщику, стараясь взять у него платок. Первый, кому это удалось, остается с платком в роли горельщика. Двое других образуют пару и встают впереди колонны.

Март — самое время для весёлых игр и новых открытий! Ведь весна уже близко, и каждый день приносит что-то интересное!

ПРОЧИТАЙТЕ ДЕТЯМ РАССКАЗ «ВЕСЁЛЫЙ МАРТ»

В один прекрасный день Зима вдруг заметила, что её белые снежинки начали таять. «Что же происходит?» — удивилась она. А это был первый день марта — месяца, который всегда приходит на смену зиме.

Март — особенный месяц. Он как озорной мальчишка: то солнышко покажет, то вдруг снежком покидает. В этот месяц природа просыпается после долгого сна. Птицы начинают петь громче, а на деревьях появляются первые почки.

Беленькие подснежники первыми выглянули из-под снега. Они были такие нежные и красивые! Зайчик, который жил в лесу, очень обрадовался весне и стал прыгать по полянке, оставляя весёлые следы.

А в саду у бабушки уже начали набухать почки на яблонях. Скоро-скоро появятся первые листочки! Дети в парке пускают кораблики по ручейкам, которые бегут от тающего снега.

Март учит нас ждать и верить: после самой холодной зимы обязательно придёт весна. И каждый год он напоминает нам, как прекрасна перемена времён года!

Задайте детям вопросы:

очему «зима» удивилась?

то пришло на смену зиме?

акие цветы выглянули из-под снега?



ПРАЗДНИКИ В МАРТЕ

- ♥ 8 Марта — Международный женский день. Мы поздравляем мам, бабушек, сестер и всех девочек.
- ♥ Масленица (празднуется в конце марта, дата меняется каждый год).
- ♥ Всемирный день воды (22 марта).
- ♥ День работников культуры (25 марта).

ЧТО ПОЧИТАТЬ ПРО МАРТ

Стихи про март: Ф. Тютчев «Зима недаром злится...»; С. Маршак «Март» (из цикла «Круглый год»); А. Майков «Весна»; А. Плещеев «Уж тает снег, гут ручьи...»

ЗАГАДКИ ПРО МАРТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Ручейки бегут быстрее,
Светит солнышко теплее.
Воробей погоде рад —
Заглянул к нам месяц... *(Март)*

Я всегда со светом дружен,
Если солнышко в окне,
Я от зеркала, от лужи
Пробегаю по стене. *(Солнечный зайчик)*

У занесённых снегом кочек,
Под белой шапкой снеговой
Нашли мы маленький цветочек,
Полузамёрзший, чуть живой.
(Подснежник)

Маленькие и большие,
Мелкие, глубокие.
Ты сапожки обувай,
Глубину их измеряй. *(Лужи)*

Этот домик сделал папа
Птичкам для жилья.
Прилетайте к нам скворцы,
Ведь весна пришла. *(Скворечник)*

Тук-тук-тук,
Кап-кап-кап
Слышно за окном.
Кто весною барабанит,
На прогулку не пускает? *(Дождик)*

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ ПРО МАРТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Март с водой, апрель с травой, а май с цветами.

- * Март не весна, а предвесенье.
- * В марте день с ночью меряется, равняется.
- * В марте и на корыте едешь.
- * Иногда и март морозом хвалится.
- * Март — ветронос, водотек, грачевник.
- * Март зиму кончает, весну начинает.
- * Март и снегом сеет, и солнцем греет.
- * Март неверен: то плачет, то смеется.
- * Придет март-капельник — и зима заплачет.
- * Синичка в марте запела — весеннее тепло ворожит.

ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИМЕТЫ МАРТА

- Сухой март — год плодородный, дождливый — неурожайный.
- Частые туманы в марте предвещают дождливое лето.
- Если в марте вода не течет, в апреле трава не растет.
- Если в мартовскую метель снег ложится на поля неровно, буграми, то хорошо родятся садовые овощи.
- Грачи прямо на гнезда летят — дружная весна.
- Синие облака в марте — к теплу или дождю.
- Длинные сосульки — к долгой весне.

МАРТ ДЛЯ ДЕТЕЙ: ИДЕИ ДЛЯ ДОСУГА

Вот и пришло время прощаться с зимой! Март дарит нам первые по-настоящему теплые деньки. Самое время отправиться на прогулку в парк или к водоему, чтобы увидеть, как тает лед и бегут ручьи.

Чем заняться на прогулке в марте?

Наблюдайте за природой! Ищите проталины, слушайте капель. Это отличное время, чтобы пускать кораблики в ручьях. Их можно сделать из бумаги, скорлупок грецкого ореха или кусочков коры. Покормите птиц, ведь им сейчас нужны силы после долгой зимы и перед началом гнездования. Проверьте, не набухли ли почки на деревьях.



Идеи, чем заняться дома с ребенком в марте

1. Подготовка к 8 Марта. Сделайте вместе красивую открытку для бабушки или поделку-букет для воспитательницы. Это развивает творчество и учит заботе о близких.

2. Выращиваем «живую» травку. Посадите в красивый горшочек семена газонной травы или овса. Ребенок сможет поливать свой «огород» и наблюдать, как появляются первые зеленые росточки — настоящий кусочек весны на подоконнике!

3. Эксперименты со льдом. Заморозьте воду в формочках, добавив туда ягоды рябины или блестки. А потом наблюдайте на прогулке или в тазике, как лед тает, превращаясь обратно в воду.

4. Рисование на тему «Весна».

Нарисуйте картину «Весенняя капель». Можно использовать ватные палочки для изображения капелек или раздувать краску через трубочку, чтобы изобразить талые лужи.



В марте природа просыпается, и у нас появляется больше сил и радости. Наслаждайтесь первым весенним теплом, одевайтесь по погоде и гуляйте, гуляйте, гуляйте!

**Желаем вам солнечного
мартовского настроения!**