

В страну первоклассных знаний с Ёжиком-помощником!

Уважаемые родители, приближается тот волнительный и радостный момент, когда наши повзрослевшие ребята наденут ранцы и отправятся в удивительное путешествие под названием «школа». Чтобы это путешествие началось уверенно и легко, в подготовительных группах мы начинаем реализацию психологической программы под названием: «Приключения будущих первоклассников» под редакцией А.А. Куражевой и Н.Ю. Козловой. Эту программу в своей работе, используем не первый год.

Почему же выбрали именно эту программу? В отличие от традиционных занятий, нацеленных в основном на академические знания (чтение, счет), эта программа делает главный акцент на психологическую готовность ребенка к школе. Ее главная цель – мягко и гармонично подготовить не только интеллект, но и личность ребенка к новым реалиям

Что же включает в себя психологическая готовность?

- Интеллектуальная готовность:

развитие памяти, внимания, мышления, умения слушать инструкцию и доводить дело до конца.

- Эмоционально-волевая готовность:

умение управлять своими эмоциями, понимать чувства других, справляться с трудностями и не бояться ошибок. Это основа школьной стрессоустойчивости!

- Мотивационная готовность:

формирование у ребенка искреннего желания учиться, узнавать новое, стать школьником. Мы помогаем ему увидеть в школе не обязанность, а возможность для роста и интересных открытий.

- Коммуникативная готовность:

развитие навыков общения со сверстниками и будущим учителем, умения работать в паре и в команде, договариваться и

сотрудничать.

Все занятия в программе построены в увлекательной сказочно-игровой форме. Нашим проводником и верным другом на этом пути станет маленький **Ежик**, который уже много лет живет в **«Лесной школе»**. Вместе с ним ребята будут попадать в различные ситуации, похожие на школьные, и учиться их решать.

*** Ежик боится отвечать у доски?** Мы поможем ему стать смелее, и дети увидят, что страх – это нормально, и с ним можно справиться.

***Ежик не может усидеть на месте и слушать?** Мы поиграем в игры на внимание и саморегуляцию.

***Ежик поссорился с друзьями на перемене?** Мы вместе найдем способ помириться.

Через истории про Ежика дети в безопасной игровой форме проживут свои возможные тревоги и научатся находить выход из сложных ситуаций. Этот герой станет для них понятным и близким примером. В процессе занятий дети не являются пассивными слушателями, они активно участвуют в рассказе и показе сказки. Они то придумывают ее продолжение, то пробуют сами разрешить проблемную ситуацию, то подсказывают героям сказки, как надо поступить. Цель работы на этом этапе — вызвать у детей интерес к определенной проблеме, эмоционально вовлечь в ситуацию, использовать их личный опыт.

Мы уверены, что программа **«Приключения будущих первоклассников»** станет для наших детей увлекательным и очень полезным опытом, который поможет им сделать первый школьный шаг с радостью и уверенностью в своих силах!