**ПЕРЕХОД НА ГОРШОК ОТ ПАМПЕРСОВ ПРОЙДЕТ БЕЗ СТРЕССА, ЕСЛИ СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА.**

Когда можно считать, что ребёнок умеет пользоваться горшком\туалетом?

*Навык сформирован, только если ребёнок без напоминаний, осознанно садится на горшок\туалет. Если вы каждый раз просите ребёнка, используете определённые слова или звук воды – сформирован не навык, а условный рефлекс. В стрессовой ситуации при адаптации к детскому саду ребёнок начнет игнорировать горшок\туалет. То же самое, если ребёнок только показывает, что хочет на горшок\туалет, но все за него делает мама.*

Когда ребёнок готов перейти на горшок\туалет?

*В 18 месяцев ребёнок начинает чувствовать позывы к мочеиспусканию и стремится показывать это – вербально или жестами. Он дергает за штанишки, становится необычно сосредоточенным. Другие критерии – малыш умеет самостоятельно снимать и надевать штанишки, проявляет негативные эмоции, когда на нем грязный подгузник, становится брезгливым.*

Какие есть правила для горшка?

*Горшок должен быть один. Он должен быть устойчивым и физиологически удобным для ребёнка. Не ставьте горшок среди игрушек, не покупайте горшки с музыкой или подсветкой – он не должен ассоциироваться с игрой. Не передвигайте горшок, пусть он стоит на одном месте и днем, и ночью. Если ребёнок просыпается по нужде, то идет к горшку на его обычном месте. За горшком можно только хвалить, ругать за оплошность нельзя.*

Как научить пользоваться горшком\туалетом?

*В многодетных семьях дети учатся садиться на горшок\туалет быстрее, потому что перед глазами есть пример старших братьев и сестер. Чтобы помочь ребёнку, сходите в гости, где есть малыш одного пола с вашим ребёнком. На своём примере он покажет, что горшок\туалет – это удобно. Дома сажайте ребёнка на горшок\туалет только при полном мочевом пузыре, чтобы сформировать связку «ощущение наполненности – горшок – мочеиспускание». Как только ребёнок сам, без вашей просьбы, сходил на горшок\туалет, убирайте дневные памперсы и надевайте обычные трусики. Оставляйте ребёнка на ночной сон без памперса только после двух недель без дневных промашек.*